PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO CUNDINAMARCA (IED) (CUNDINAMARCA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ**
3. FECHA:	2020-02-10	4. HORA:	Lunes,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Cuidad Bolivar	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Reconoce su propio esquema corporal y lo relaciona con los desplazamientos.	TÉCNICAS DEL CUERPO : No se trabajará	CONDICIÓN FÍSICA : No se trabajará	LÚDICA MOTRIZ : No se trabajará
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Comprende la importancia de expresar sus emociones durante el centro de interés TEC			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Adquiere hábitos de vida saludable para aplicar en su cotidianidad			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Fortalece su autoestima.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Es respetuoso hacia la biodiversidad			
TEMA : Comunicación asertiva			
SUBTEMAS : Respeto			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	a. De acuerdo a los lineamientos entregados se dará la bienvenida a los estudiantes haciendo énfasis en las normas básicas de convivencia y protocolos para el 2020, adicionalmente se indagará por las condiciones físicas y psicológicas de cada uno para la realización de la sesión. b. Posteriormente se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y su relación con los objetivos planteados. c. Preparación para la sesión a través de la actividad: “ACENTUAR LO POSITIVO”. Se organiza al grupo por parejas, se mencionan los siguientes temas a los que los alumnos deben responderle a su compañero. Dos atributos físicos que me agradan de mí mismo/a. Dos cualidades de personalidad que me agradan de mí mismo/a. Una capacidad o pericia que me agradan de mí mismo/a, explicar que cada comentario debe ser positivo. No se permiten comentarios negativos. (Dado que la mayor parte de los alumnos/as no ha experimentado este encuentro positivo, quizá necesiten un ligero empujón de parte del formador para que puedan iniciar la actividad).	N/A	30 minutos

FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	b. Posteriormente se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y su relación con los objetivos planteados. c. Preparación para la sesión a través de la actividad: “ACENTUAR LO POSITIVO”. Se organiza al grupo por parejas, se mencionan los siguientes temas a los que a. Se realizará trabajo de calentamiento específico a través de juegos de persecución con y sin balón. b. Se asignará un balón por parejas, posteriormente se dará la indicación de hacer pases entre sí con las manos y con el pie, cambiando gradualmente la distancia y posición inicial. c. Los participantes harán una pausa para hidratación. d. Practica de fútbol adaptado por equipos según cantidad de participantes, haciendo énfasis en la flexibilidad. e. Vuelta a la calma a través de movimiento articular y estiramiento dirigido por uno de los participantes.	BALONES, PLATILLOS Y CONOS	60 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	El grupo se reunirá en un círculo para compartir sus percepciones acerca de la sesión del día. Posteriormente el formador hará el respectivo cierre exponiendo las relaciones existentes entre las percepciones expresadas y las actividades realizadas con las temáticas y objetivos planteados para la sesión.	N/A	60 minutos
OBSERVACIONES			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-02-10	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	
3. Hora:	Lunes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023387728	DILAS STICK CAICEDO	Asistio
1024513941	SANTIAGO MARTINEZ	Asistio
1023387147	STEFANIA NIETO	Asistio
1028785459	DANIEL SANTIAGO OLMOS	Asistio
1100958530	FERNEY ANDRETTY RODRIGUEZ	Asistio
1100959949	LIZETH DAYANA RODRIGUEZ	Asistio
1025146459	VIVIAN CAMILA UBAQUE	Asistio
1023385684	JUAN SEBASTIAN GONZALEZ	No asistio
1023387350	MATEO MOLANO	Asistio
1140920768	JUAN DAVID SANCHEZ	Asistio
1023379984	LAURA XIMENA AMADO	Asistio
1023380463	ANGIE KATHERINE OTAVO	Asistio
1024501326	JOSE MANUEL HERNANDEZ	No asistio
1028489796	ANTHONNY SNEYDER MEJIA	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO